

MIRANDO HACIA ORIENTE

JORNADAS
CULTURALES

SOBRE
EL TÍBET



SAN MARTÍN

CENTRO
DE CULTURA
CONTEMPORÁNEA

Miércoles
21.10.2015

19.00 h

Introducción a los Fundamentos del Bön: La Tradición espiritual más antigua del Tíbet

Conferencia · Alejandro Torrealba

El conferenciante abordará los fundamentos de una de las tradiciones espirituales más antiguas del Tíbet. El maestro en la práctica del yoga incidirá en las aplicaciones integrales de esta milenaria sabiduría oriental, tanto en salud mental y física, en educación como en acción social y cultural.

Tras la conferencia:

Degustación delicias tibetanas

Muestra de la cocina tradicional y del té de esta región.



Colabora
CASA DEL TÍBET

San Martín Centro de Cultura Contemporánea
C/ Ramón y Cajal, 1 · 31001 · Las Palmas de Gran Canaria
Tlf.: (34) 928 322 535 · www.sanmartincontemporaneo.com

Entrada libre
Aforo limitado



Sala Polivalente