

HORARIOS

Exposiciones de martes a sábado de 10 a 21 h. Domingo de 10 a 14 h. Lunes, festivos y días 24 y 31 de diciembre cerrado.

Visitas escolares de martes a viernes de 10 a 14 h con cita previa.

Visitas guiadas para público general de martes a viernes previa petición de hora. Grupo mínimo 5 personas.

Entrada sujeta a tarifas vigentes.

OPENING HOURS

Exhibitions Tuesday to Saturday from 10 am to 9 pm. Sunday from 10 am to 2 pm. Closed Mondays, public holidays, 24 & 31 December.

School Visits Tuesday to Friday from 10 am to 2 pm. Advance booking required.

Guided Tours for General Public Tuesday to Friday. Advance booking required minimum 5 people.

Admission at current rates.

ÖFFNUNGSZEITEN

Ausstellungen Dienstag bis Samstag von 10 bis 21 Uhr. Sonntag von 10 bis 14 Uhr. Montags und Feiertagen, 24 und 31 Dezember geschlossen.

Schulbesuche Dienstag bis Freitag von 10 bis 14 Uhr nach Voranmeldung.

Führungen für das allgemeine Publikum Dienstag bis Freitag nach Terminvereinbarung.

Mindestgruppe 5 Personen.

Es gelten die regulären Eintrittspreise.

San Martín Centro de Cultura Contemporánea

C/ Ramón y Cajal, 1 · Las Palmas de Gran Canaria

Tel.: (34) 928 322 535 · www.sanmartincontemporaneo.com

Gran Canaria Espacio Digital

c/ Cádiz, 38 · Las Palmas de Gran Canaria

www.grancanariadigital.com

MIRANDO HACIA ORIENTE

JORNADAS
CULTURALES

SOBRE

EL TÍBET



MIRANDO HACIA ORIENTE

Las jornadas pretenden profundizar y divulgar la diversidad de significaciones sobre la cultura del Tíbet. Como en las ediciones anteriores de Mirando hacia Oriente, las jornadas abordarán desde el punto de vista histórico, filosófico y cultural un espacio de enorme complejidad y trascendencia espiritual, no vinculado a la geografía estricta, sino a la mentalidad, la antropología y el ethos.

Como respuesta al interés suscitado en las ediciones sucesivas de este diálogo intercultural con Oriente, ofrecemos este ciclo de conferencias, cine, taller, concierto y degustación gastronómica, que abordarán la riqueza de este entorno cultural, así como su pasado, presente y futuro.



PROGRAMACIÓN

14 de octubre

Lamas, magos y yetis: el Tíbet en el cómic

Conferencia · Fabio García Saleh
Sala Polivalente San Martín - 19.00 h

Desde principios del siglo XX, el cómic se interesó en el Tíbet por el aura sobrenatural que rodeaba esa remota y misteriosa región habitada por místicos sobrehumanos, poderosos magos y monstruos legendarios. De este modo, muchas historietas gráficas se desarrollaban en esos parajes. Pero sorprendentemente, según ha ido aumentando el conocimiento de la realidad tibetana, el cómic no ha podido dejar de contemplar el Tíbet a la luz de la leyenda y el mito.

15 de octubre

Earth Sutra

Película · Jordi Carot y José Sáenz de Heredia
Gran Canaria Espacio Digital - 20.00 h

21 de octubre

Elaboración de khabses (galletas) y té tibetano

Taller · 18.00 h

Introducción a los Fundamentos del Bön: La Tradición espiritual más antigua del Tíbet

Conferencia · Alejandro Torrealba
Sala Polivalente San Martín - 19.00 h

Tras el taller el conferenciante abordará los fundamentos de una de las tradiciones espirituales más antiguas del Tíbet. El maestro en la práctica del yoga incidirá en las aplicaciones integrales de esta milenaria sabiduría oriental, tanto en salud mental y física, en educación como en acción social y cultural.

Tras la conferencia:

Degustación delicias tibetanas

Muestra de la cocina tradicional y del té de esta región.

22 de octubre

Milarepa

Película · Director: Neten ChoKling
Gran Canaria Espacio Digital - 20.00 h

28 de octubre

Cómo armonizar cuerpo, mente y energía a través de la medicina tibetana

Conferencia · Sangay Dolma
Sala Polivalente San Martín - 19.00 h

La medicina tibetana aborda la enfermedad y la sanación de un modo global y natural. Como sistema integrado de atención a la salud, ha servido con eficacia a su pueblo durante siglos y es un legado muy beneficioso para toda la Humanidad, contribuyendo a mantener la mente y el cuerpo sanos.

29 de octubre

Sikyong

La revolución política del XIV Dalai Lama

Documental · Director: Jon Herranz
Gran Canaria Espacio Digital - 20.00 h

4 de noviembre

Tíbet, su cultura y filosofía budistas

Conferencia · Thubten Wangchen
Sala Polivalente San Martín - 19.00 h

El monje budista tibetano Thubten Wangchen hablará, de manera sencilla y amena, sobre la historia, cultura y tradición milenaria del Tíbet. Asimismo veremos la situación actual del Tíbet, que extrae de la filosofía budista y sus valores los fundamentos para vivir con paz interior.

Tras la conferencia:

Música Tibetana con Namgyal Lhamo

Concierto

Popularmente conocida como “El Ruiseñor del Tíbet”, Namgyal Lhamo es una de las más destacadas exponentes del canto tradicional y la ópera tibetanos. Su repertorio abarca canciones desde el siglo XVII hasta la actualidad. Namgyal Lhamo se convirtió en profesional a los 8 años y desde entonces no ha dejado de hacer giras.

Actúa en solitario y está acompañada en el escenario por su voz, el laúd tibetano (Dranyen) y su espíritu independiente.

5 de noviembre

La copa

Película · Director: Khyentse Norbu
Gran Canaria Espacio Digital - 20.00 h

11 de noviembre

Introducción a la meditación y la práctica de los yogas de la tradición Bön

Taller · Alejandro Torrealba
Sala Polivalente San Martín - 18.00 h

Actividades y conferencias gratuitas
Aforo limitado